

# Programm Update Sportmedizin

Gesundheitsförderung und Prävention

04.–05.11.2022 | Audimax am Campus Krems



## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Nach der Pause durch die Pandemie melden wir uns heuer mit dem Symposium „Update Sportmedizin“ wieder in Präsenz zurück. Die ÖGSMP (Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention) gemeinsam mit der GOTS (Deutsch-Österreichisch-Schweizer Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin) widmen sich dem Thema „Prävention und Gesundheitsförderung im Sport“.

Wir haben ein vielfältiges Programm erstellt, welches sich von der Prävention von Sportverletzungen und Sportschäden des Bewegungsapparates bis zur Prävention von Lebensstil- und Sport-assoziierten Problemen im internistisch-pädiatrischen Bereich erstreckt. Nur ein breites sportmedizinisches Wissen erlaubt die Sportfähigkeit zu beurteilen und durch präventive Maßnahmen mögliche negative Auswirkungen des Sports zu verhindern.

Exzellente Referent\_innen aus allen Bereichen der Sportmedizin werden vortragen und in einer breiten Podiumsdiskussion mit Vertreter\_innen der Politik die Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge diskutieren. Der Kongress beginnt mit einer Veranstaltung der Nachwuchsforscher\_innen, wobei unter anderen die GOTS Young Academy und die Studierenden des PhD Programmes Regenerative Medizin der Universität für Weiterbildung Krems ihre Forschungsprojekte vorstellen.

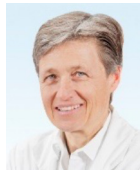
Wir hoffen, dass der direkte Austausch in Präsenz eine erfrischende Abwechslung zu den digitalen Diskussionen in der Pandemie darstellen und heißen Sie herzlich am Campus Krems willkommen! Genießen Sie die schöne Umgebung des Weltkulturerbes Wachau und nutzen Sie unsere Veranstaltung, um Ihre persönlichen Kontakte in die Sportmedizin wiederaufzufrischen.



Univ.- Prof. Dr. **Stefan Nehrer**, MSc.

Dekan Fakultät Gesundheit und Medizin  
Universität für Weiterbildung Krems

Präsident  
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention



Prim. Assoc. Prof. Dr. **Andrea Podolsky**

Leiterin Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin  
– IPAS Universitätsklinikum Krems

1. Vizepräsidentin und Gender Medizin  
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

## Programmübersicht

### Freitag, 04. November 2022 – Semiarraum 3.7

Update Forschung in Regenerativer Medizin und Sportmedizin	
09:00 – 09:05 Uhr	<b>Eröffnung durch den Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin</b> Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
09:05 – 09:20 Uhr	<b>Impulsvortrag</b> <b>Prinzipien der regenerativen Medizin</b> Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
09:20 – 10:00 Uhr	<b>Wissenschaftliche Vorträge von PhD Student_Innen/ Young Academy GOTS</b> <b>Programm Vorsitz: Lukas Moser, Anna-Christina Moser, Elena Neunteufel</b> Universität für Weiterbildung Krems, GOTS
10:00 – 10:15 Uhr	<b>Pause</b>
10:15 – 11:30 Uhr	<b>Wissenschaftliche Vorträge von PhD Student_Innen/ Young Academy GOTS</b> <b>Programm Vorsitz: Lukas Moser, Anna-Christina Moser, Elena Neunteufel</b> Universität für Weiterbildung Krems, GOTS
11:30 – 12:00 Uhr	<b>Führung Labor</b>

### Freitag, 04. November 2022 – Audimax

Eröffnung Kongress Update Sportmedizin	
13:00 – 13:15 Uhr	<b>Eröffnung und Begrüßung</b> Mag. Friedrich Faulhammer, Rektor Universität für Weiterbildung Krems Univ.- Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Dekan Fakultät Gesundheit und Medizin, Präsident ÖGSMP  <b>Grußadresse</b> Landesat Dr. Martin Eichinger
13:15 – 13:30 Uhr	<b>Impulsvorträge</b> <b>Bewegung und Ernährung/ Gesundheitsförderung im Sport</b> Mag. Alexandra Pernsteiner-Kappl Geschäftsführerin »Tut gut!« Gesundheitsvorsorge GmbH
13:30 – 13:45 Uhr	<b>Prävention am Bewegungsapparat im Sport</b> Univ.- Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc
13:45 – 14:00 Uhr	<b>Internistische Aspekte der Prävention in der Sportmedizin</b> Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky
14:00 – 14:30 Uhr	<b>Podiumsdiskussion Stellenwert des Sports in der Prävention in unserer Gesellschaft</b>
14:30 – 15:00 Uhr	<b>Pause</b>

Block GOTS: Update Sportmedizin – Schwerpunkt Orthopädie, Traumatologie, Physikalische Medizin  
 Programm Vorsitz: Stefan Nehrer, Thomas Klestil, Thore Zantop

<b>Update Sportmedizin -Schwerpunkt OTP</b> (Moderation: Thomas Klestil und Thomas Tischer)	
Prävention von Sportverletzungen und Überlastungen	
15:00 – 15:15 Uhr	<b>Epidemiologie der Sportverletzungen und Sportschäden in EU- Wie groß ist das Problem</b> Romain Seil (online)
15:15 – 15:30 Uhr	<b>Prävention ökonomische Aspekte (Was kostet Prävention?)</b> Christoph Lutter
15:30 – 15:45 Uhr	<b>Verletzungsprävention aus sport- und trainingswissenschaftlicher Sicht</b> Stefan Schwaiger
15:45 – 16:00 Uhr	<b>Prävention von ACL Verletzungen- Effizienz von Präventionsprogrammen – Fußball und Schifahren</b> Thore Zantop
16:00 – 16:15 Uhr	<b>Prävention im Spitzensport – Fiktion?</b> Lukas Negrin
16:15 – 16:30 Uhr	<b>Verletzungsprophylaxe im Kindesalter</b> Holger Schmitt
16:30 – 17:00 Uhr	<b>Pause</b>

<b>Update Sportmedizin – Schwerpunkt OTP</b> (Moderation: Thore Zantop und Rolf-Michael Kriffter)	
Prävention von Sportverletzungen und Überlastungen	
17:00 – 17:15 Uhr	<b>Prävention von Schulterverletzungen</b> Rolf-Michael Kriffter
17:15 – 17:30 Uhr	<b>Prävention von Gelenk- und Knorpelschäden sowie Orthesen</b> Stefan Nehrer
17:30 – 17:45 Uhr	<b>Konservative Maßnahmen zur Prävention von Verletzung im Spitzensport</b> Thomas Tischer
17:45 – 18:00 Uhr	<b>Prävention von Wirbelsäulenschäden im Sport</b> Karin Pieber
18:00 – 18:15 Uhr	<b>Prävention von Laufverletzungen</b> Jochen Paul

19:00 Uhr	Abendessen im Restaurant Wellenspiel (kostenpflichtig)
-----------	--

# Programmübersicht

## Samstag, 05. November 2022

Block ÖGSMP: Update Sportmedizin –leistungsinternistisch/ pädiatrischer Schwerpunkt  
 Programm Vorsitz: Andrea Podolsky

<b>07:00 Morgenlauf; Treffpunkt Audimax</b>	
<b>Update Sportmedizin – Schwerpunkt LIP</b> (Moderation: Andrea Podolsky und Josef Niebauer) Rolle des Sports in der Prävention wichtiger Volkserkrankungen	
09:00 – 09:15 Uhr	„Ohne Fleiß kein Preis?“ Josef Niebauer
09:15 – 09:30 Uhr	<b>Adipositasprävention im Kindesalter</b> Erwin Kitzmüller
09:30 – 09:45 Uhr	<b>Infektionsprävention</b> Jürgen Scharhag
09:45 – 10:00 Uhr	<b>Demenzprävention (Prävention vorzeitigen Alterns)</b> Günther Neumayr
10:00 – 10:15 Uhr	Podiumsdiskussion
10:15 – 10:45 Uhr	<b>Pause</b>

<b>Update Sportmedizin – Schwerpunkt LIP</b> (Moderation: Günther Neumayr und Jürgen Scharhag) Neue Entwicklungen bei der internistisch-sportmedizinischen Untersuchung	
10:45 – 11:05 Uhr	<b>Tauchtauglichkeit - Absolute und Relative Kontraindikationen</b> Ulrike Preiml
11:05 – 11:25 Uhr	<b>Update Sport-EKG</b> Manfred Wieser
11:25 – 11:45 Uhr	<b>Sportmedizinische Untersuchung – Was bei wem?</b> David Niederseer
11:45 – 12:00 Uhr	Podiumsdiskussion
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Generalversammlung ÖGSMP</b>

\*Änderungen vorbehalten

Die Veranstaltung wurde für das DFP-Programm (Sportmedizin) approbiert – ID:740798 zu 8 DFP Punkten sowie 8 Stunden Theorie für das Sportmedizin Diplom der ÖÄK.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter [www.donau-uni.ac.at/datenschutz](http://www.donau-uni.ac.at/datenschutz)

## Referent\_innen

### **Dr. Erwin Kitzmüller**

Leiter des Herzkatheterlabors der Kinderherzpraxis Albertplatz, Stellvertretender Abteilungsleiter der Abteilung für Pädiatrische Kardiologie der Universitätsklinik für Kinder und Jugendheilkunde Wien

### **Dr. Rolf Michael Krifker**

Vizepräsident der GOTS für Österreich, Facharzt für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie|AM am Ortho-medium-Zentrum für Gelenkerkrankungen Graz

### **PD Dr. Christoph Lutter**

Leiter der Sektion für Sportorthopädie an der Orthopädischen Klinik und Poliklinik der Universitätsmedizin Rostock. Betreuung der Deutschen Nationalkader (Klettern/Bouldern) sowie in der sportmedizinischen Betreuung internationaler Kletterwettkämpfe aktiv.

### **Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer**

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, FA für Orthopädie und Traumatologie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Krems, Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems, Präsident der österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

### **Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, PhD, MMSc**

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abteilung für Unfallchirurgie, MedUni Wien

### **Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr**

Ordination Lienz, Univ.-Dozent für Innere Medizin (Universität Innsbruck), Medizinisches Referat des ÖSV, Vorstandsmitglied (Referent für Innere Medizin) der ÖGSMP

### **Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA**

Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation – ÖGPR, Vorsitzender der Sektion Sportkardiologie, European Association of Preventive Cardiology der European Society of Cardiology, Direktor Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention Ärztlicher Leiter des Reha-zentrums Salzburg (RZS)

### **PD Dr. med. David Niederseer**

Oberarzt Klinik für Kardiologie, Universitäts Spital Zürich

### **PD Dr. med. Jochen Paul**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und hat zusätzlich Sportwissenschaften studiert. Leitender Arzt an der Rennbahnklinik in Basel und betreut als Verbandsarzt den Schweizer Landhockeyverband.

### **Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber**

Leiterin des Klinisches Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

### **Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky**

Leitung Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, Universitätsklinikum Krems, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Vizepräsidentin der österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

### **Dr. Ulrike Preiml**

Lehrbeauftragte an der Medizinischen Universität Wien, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Unterwasser- und Hyperbarmedizin ÖGUHM

### **Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag**

Professur für Sport- und Leistungsphysiologie – Universität Wien, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Institut für Sportwissenschaft Fellow American College of Sports Medicine, Fellow European Society of Cardiology

### **Prof. Prof. Dr. med. Holger Schmitt**

Chefarzt im Deutschen Gelenkzentrum Heidelberg in der ATOS Klinik Heidelberg. Präsident des Sportärztesbundes Baden.

### **Mag. Stefan Schwaiger**

Sportzentrum NÖ, Leitung Team Sportwissenschaft

### **Prof. Dr. med. Romain Seil**

orthopädischer Chirurg am Centre Hospitalier de Luxembourg, Co-Direktor des IOCForschungszentrums für Verletzungsprävention in Luxemburg und außerordentlicher Professor für Orthopädische Chirurgie an der Universität des Saarlandes

### **Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Tischer (MBA)**

Präsident der GOTS und Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Malteser Waldkrankenhaus in Erlangen.

### **Assoc.-Prof. Dr. Manfred Wieser, MSc**

Vize rektor für Lehre und Studiengangsleiter Humanmedizin Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie. Kardiologie, Sportmedizin, AGAKAR-Diplom. Oberarzt Abteilung für Innere Medizin UK Krems, Springbrunn Gesundheit/ Rehabilitation/ Fitness

### **Univ.-Prof. PD Dr. Thore Zantop**

Universitätsprofessor für Sport- und Bewegungsmedizin, Universität für Weiterbildung Krems, Leiter Kniezentrum für kindliche Kniechirurgie, Endoprothetik und Sporthorthopädie der Deutschen Kniegesellschaft im sportthopädicum Straubing, bildet die Physiotherapeuten des Deutschen Olympischen Sportbundes aus.

## Kooperationen / Patronanz / Mitveranstalter:



## Wir danken unseren Sponsoren (in alphabetischer Reihenfolge):





Die Universität für Weiterbildung KREMS ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Forschung und Lehre an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Masterstudien und Kurzprogrammen in zehn thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit rund 8.000 Studierenden aus rund 85 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung KREMS langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätsiegel der AO-Austria. KREMS liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

Universität für  
Weiterbildung  
KREMS



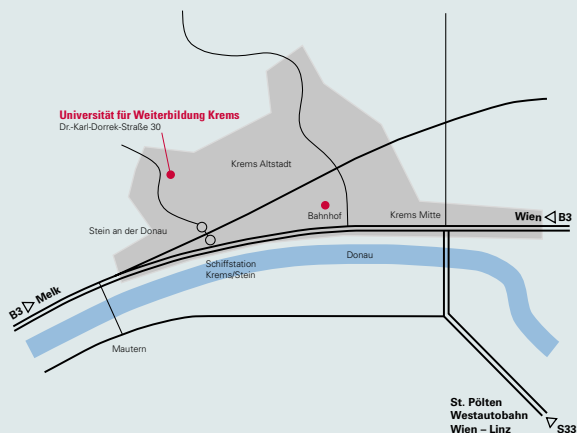
## Organisation

- > Claudia Gruber
- > Irene Hackel
- > Christina Nestler
- > Sabine Siebenhandl

## Anfragen unter

+43 (0)2732 893-2751  
sportmedizin-kongress@donau-uni.ac.at

**Universität für Weiterbildung KREMS**  
Zentrum für Gesundheitswissenschaften  
und Medizin  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 KREMS, Österreich



## Impressum

Herausgeber: Universität für Weiterbildung KREMS, Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin  
Fotos: Fotolia, Walter Skokanitsch, Hertha Hurnau, Andrea Reischer; Stand: 08/2022; Änderungen vorbehalten.  
Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter [www.donau-uni.ac.at/datenschutz](http://www.donau-uni.ac.at/datenschutz)